



📅 Vendredi 05 juin 2026 | 🕒 14h-15h // 15h30-16h30  
📍 Salle de l'étang – Châtelaudren-Plouagat  
🔑 Entrée gratuite sur inscription (avant le 02/06)

## Un deuxième « Rendez-vous de la santé » sous le signe de la déglutition et de la dénutrition

Le Contrat Local de Santé (CLS) de Guingamp-Paimpol agglomération et de Leff Armor communauté lance son deuxième « Rendez-vous de la santé », un nouvel évènement dédié à la prévention et à la promotion de la santé publique sur le territoire. Le premier évènement était centré sur les troubles cognitifs et plus particulièrement sur la perte de la mémoire.

Pour cette deuxième édition, organisée en partenariat avec le Centre de Ressources Territorial (CRT), la Communauté Professionnels Territorial de Santé Armor-Argoat (CPTS) et le CIAS de Leff Armor communauté, la thématique retenue est au cœur du bien vieillir : **la déglutition et la dénutrition liés à l'avancée en âge.**

## S'alimenter en toute sécurité, un enjeu de santé pour les seniors

Le vieillissement démographique est une réalité forte sur notre territoire : en 2022, 31 % des habitants de Leff Armor communauté avaient plus de 60 ans, un chiffre en progression constante. Dans ce contexte, prévenir la dénutrition et les troubles de la déglutition constitue un enjeu majeur.

Les problématiques liées à la déglutition et la dénutrition sont fréquentes avec l'avancée en âge. Elles peuvent avoir des conséquences importantes sur la santé, l'autonomie et la qualité de vie. La déglutition et la dénutrition jouent donc un rôle fondamental dans notre quotidien. Adopter les bons gestes c'est réduire les risques liés à l'avancée en âge.

## Une après-midi pour s'informer, échanger et mieux comprendre

Ce deuxième "Rendez-vous de la santé" s'articulera autour d'un atelier interactif :

- ⇒ **Séance collective en petit groupe, favorisant les échanges et la participation active**

L'atelier vise à informer, prévenir et accompagner les participants dans l'adoption des bonnes pratiques au quotidien.


Pour ce faire, l'intervention sera animée par un diététicien et une orthophoniste, qui proposeront des conseils concrets, des repères simples et répondront aux questions des participants dans un cadre bienveillant et accessible.


- **Mathilde Benezeth – Orthophoniste**
- **Laurent Brichet - Diététicien**


## Informations et inscriptions :

 **Date** : Vendredi 05 juin 2026

 **Deux créneaux possibles** : 14h-15h ou 15h30-16h30

 **Lieu** : Salle de l'étang, 31 rue de la Gare, 22170 Châtelaudren-Plouagat

 **Inscriptions** : [sante@guingamp-paimpol.bzh](mailto:sante@guingamp-paimpol.bzh)

 **Téléphone** : 06 77 00 36 99